



## **VFTK's träningspolicy**

### **Tennis för alla**

- Vi välkomnar spelare i alla åldrar. Alla intresserade skall få delta och tas om hand på bästa sätt.
- VFTK är en breddklubb och erbjuder såväl motionstennis och tennisskola som tävlingstennis.
- VFTK har ett erbjudande för juniorer som vill tävla och utveckla sig som tävlingsspelare.
- VFTK välkomnar gästspelare från andra klubbar, förutsatt att de är medlemmar.

### **Fair play och värderingar**

- Vi i VFTK står för fair play, gemensam trivsel, god tennisvänskap och idrottens grundläggande värderingar vid våra aktiviteter och runt våra anläggningar.
- Vi respekterar att VFTKs tränare leder vår verksamhet.
- Vi visar hänsyn till våra tennisvänner genom att komma i tid och vara förberedda till våra aktiviteter.
- Vi avbryter inte spelare och tränare under deras gemensamma tid på tennisbanan.
- Vi ser positivt på, och ser det som utvecklande, att träna med olika spelare i olika åldrar och med olika spelstyrka.
- Vårt gemensamma tennisintresse ger oss alltid något att prata om.

### **Vårt tenniserbjudande**

- VFTK är medlem i Svenska Tennisförbundet och vi ska hålla oss uppdaterade enligt Svensk Tennis tränarprinciper och tränarutbildningar.
  - <http://svtf.tennis.se/Forklubben/>
  - <http://svtf.tennis.se/Fortranaren/>
- Vi ska tillämpa Svenska Tennisförbundets råd och riktlinjer utifrån det erbjudande vi har till våra medlemmar - som breddklubb och som startklubb för juniorer som vill tävla.

### **Våra anställda**

- Träningarna leds av tennistränare anställda av VFTK. Tennistränarna ansvarar för att VFTKs verksamhet planeras och genomförs på bästa möjliga sätt för medlemmarnas tenniskunskaper.
- Vi har ambitionen att våra tränare kontinuerligt vidarutbildar sig.
- Vi respekterar om medlemmar kompletterar VFTKs aktiviteter med: privattränare, tennisakademier eller anlitar annan expertis för ytterligare spetskompetens.
- Det är spelarens ansvar att välja vems specifika råd som har prioritet för den egna utvecklingen

### **Schemaläggning**

- VFTKs tränare ansvarar för schemaläggningen.
- Träningsverksamheten är indelad i hösttermin och vårtermin samt tennisskola, tävlingsgrupper och vuxengrupper. Kriterier för tävlingsgruppen är spelare som regelbundet tävlar regionalt och nationellt i Sverige och har en licens hos Svenska Tennisförbundet.
- Intagning till vår verksamhet sker löpande under terminen i mån av plats. Tidigare medlemmar har förtur att återanmäla sig.
- Vi gör det vi kan för att spelare ska få träna det antal timmar man önskar.



- Beställt antal timmar gäller vid terminsstart.
- Vi erbjuder läger- och gruppaktiviteter på skollov och mellan terminerna.
- Spelare med flera tennistimmar i VFTKs regi blir schemalagda med såväl "uppåt" som "nedåt" träning.
- Om man vill ändra antal timmar i lagda schemat måste medlemmen acceptera att ens totala schema kan revideras för att behålla grundläggande schemaprinciper för alla medlemmar.
- Tennisschemat kan ändras vid oförutsedd händelse, t ex skada, ändrad ambitionsnivå, nytt skolschema, nyinflyttad etc.

#### **Ekonomi och avgifter**

- VFTK är en ideell förening, utan vinstkrav.
- För att vara med i träningsverksamheten ska man vara medlem i VFTK och betala sin träningsavgift i tid.
- Nya spelare har möjlighet att prova på en gång innan man binder upp sig för fortsättning.
- Börjar en spelare mitt i en termin betalar man för de träningstillfällen som är kvar av terminen.
- Väljer man att hoppa av i mitten på terminen ska hela terminsavgiften betalas.

// Västerås 160112